

PEDIECE

Expediente Clínico Electrónico Pediátrico
pediece.com

MANUAL DE USUARIO

Dr. Ernesto Avila Valdez

Contenido

1. Introducción y primeros pasos
2. Panel de control (Dashboard)
3. Configuración de tu perfil
4. Módulo de Pacientes
5. Consultas de Pediatría General
6. Somatometría y Gráficas de Crecimiento
7. Esquema de Vacunación
8. UTIP y Monitoreo Diario
9. Recetas Médicas y Calculadora de Dosis
10. Calculadoras de Gravedad (PIM3, PELOD-2, PRISM IV)
11. Planes: Básico y Premium
12. Dictado por voz (Premium)
13. Recuperar tu contraseña
14. Preguntas frecuentes

1. Introducción y primeros pasos

PEDIECE es un Expediente Clínico Electrónico diseñado específicamente para pediatras que atienden en consultorio, hospital, o ambos. Te permite llevar el expediente completo de tus pacientes, generar recetas, calcular dosis por peso, dar seguimiento al esquema de vacunación, graficar el crecimiento, y usar calculadoras de gravedad para terapia intensiva pediátrica.

PEDIECE tiene un **Plan Básico completamente gratis, sin límite de tiempo**, con todas las funciones clínicas. El **Plan Premium** (\$1,000 MXN/año) agrega el **dictado por voz** en tus notas de consulta.

Crear tu cuenta

- Ve a la pantalla de inicio y presiona "Registro gratis"
- Completa tu nombre completo, correo electrónico, cédula profesional, especialidad, y una contraseña de al menos 6 caracteres
- Empiezas de inmediato con el Plan Básico, gratis para siempre

Consejo: Tu cuenta viene precargada con un catálogo inicial de 12 medicamentos comunes, que podrás editar libremente desde Configuración.

Completar tu perfil (obligatorio)

La primera vez que entras, el sistema te pedirá completar tus datos profesionales antes de poder usar el resto de la app:

- Nombre completo, cédula profesional, cédula de especialidad, teléfono, RFC
- Al menos un hospital o consultorio (nombre y dirección)

Estos datos se usan para generar el membrete de tus recetas médicas.

2. Panel de control (Dashboard)

Es la pantalla principal después de iniciar sesión. Desde aquí accedes a todos los módulos:

- Pacientes — registro y búsqueda de pacientes
- Consultas — notas de evolución de pediatría general
- UTIP — ingresos y monitoreo de terapia intensiva
- Recetas — generación de recetas médicas con calculadora de dosis
- Calculadoras — PIM3, PELOD-2, PRISM IV

En la esquina superior derecha encontrarás el ícono de Configuración y el botón "Salir".

Consejo: El Plan Básico es gratis para siempre, sin fecha de vencimiento. Cuando quieras el dictado por voz, puedes mejorar a Premium (\$1,000 MXN/año) desde el botón en el Dashboard.

3. Configuración de tu perfil

Datos profesionales

Aquí puedes editar tu nombre, cédulas, especialidad, teléfono, RFC, y el logo que aparecerá en tus recetas.

Mis hospitales

Puedes registrar hasta 10 hospitales o consultorios donde atiendes, cada uno con su nombre, dirección, y logo propio. Esto es útil si trabajas en varias sedes.

Catálogo de medicamentos

Desde Configuración → "Catálogo de medicamentos" puedes:

- Ver los medicamentos que se usan en la calculadora de dosis de Recetas
- Agregar nuevos medicamentos con su concentración, dosis mínima/máxima por kilo, y frecuencia sugerida
- Editar cualquier medicamento existente
- Desactivar (en vez de borrar) medicamentos que ya no quieras usar, sin perder el historial de recetas anteriores

Importante: Los valores de dosis del catálogo inicial son referencias estándar. Siempre verifica contra la farmacopea vigente antes de confiar en las sugerencias.

4. Módulo de Pacientes

Registrar un paciente nuevo

- Ve a Pacientes → "+ Nuevo paciente"
- Captura nombre, apellidos, fecha de nacimiento, género
- Captura los datos del tutor: nombre, parentesco, teléfono

Buscar y editar pacientes

La lista de Pacientes permite buscar por nombre o apellido. Al hacer clic en un paciente, entras a su expediente, donde puedes editar sus datos y acceder a los módulos de UTIP, Consultas, Somatometría y Vacunación desde los botones superiores.

5. Consultas de Pediatría General

Desde el expediente de un paciente, entra a "Consultas" para registrar una nueva visita:

- Motivo de consulta (obligatorio)
- Síntomas / interrogatorio y exploración física
- Diagnóstico CIE-10 — busca por código o descripción, puedes agregar varios diagnósticos
- Tipo de alimentación, hitos de desarrollo, esquema de vacunación al corriente (checkbox rápido)
- Plan de tratamiento y próxima cita

Todas las consultas quedan guardadas en el historial del paciente, ordenadas de la más reciente a la más antigua.

Función Premium: Con el plan Premium, verás el botón "Dictar" junto a Motivo de consulta, Síntomas, Exploración física, Plan de tratamiento y cada sistema marcado como Anormal: tócalo para grabar, tócalo de nuevo para detener y transcribir, y el texto aparece automáticamente. Con el plan Básico, verás en su lugar un botón "Premium" que te lleva a mejorar tu plan.

6. Somatometría y Gráficas de Crecimiento

Desde "Somatometría" registras el peso, talla, perímetro cefálico, y signos vitales de cada visita.

Gráficas de percentilas

El sistema genera automáticamente gráficas comparando las mediciones del paciente contra las curvas de referencia oficiales:

- Peso para la edad (0-19 años)
- Talla para la edad (0-19 años)
- Perímetro cefálico para la edad (0-3 años)
- IMC para la edad (2-19 años)

Cada gráfica muestra las curvas P3, P15, P50, P85 y P97, con la trayectoria del paciente superpuesta en azul, además de una indicación aproximada de en qué rango de percentila se ubica la medición más reciente.

Importante: Las curvas están basadas en estándares OMS y CDC 2000, con valores de referencia en puntos clave. Para decisiones clínicas de precisión, consulta las tablas oficiales completas.

7. Esquema de Vacunación

Desde "Vacunación" en el expediente del paciente, verás una tabla con el esquema completo de la Cartilla Nacional de Vacunación (SSA/CENSIA), con un semáforo automático:

- Verde — vacuna aplicada
- Amarillo — próxima a aplicar (dentro del siguiente mes)
- Rojo — atrasada según la edad del paciente
- Gris — pendiente, todavía no le corresponde por edad

Registrar una vacuna aplicada: presiona "+ Registrar vacuna aplicada", elige la vacuna y dosis del desplegable (ya combinadas, ej. "Pentavalente — 3ª dosis"), la fecha de aplicación, y opcionalmente el lote y notas.

8. UTIP y Monitoreo Diario

Nuevo ingreso a UTIP

Desde "UTIP", registra un nuevo ingreso con diagnóstico, procedencia (Urgencias, Quirófano, Piso, etc.), y los scores de gravedad (PIM3, PRISM IV, PELOD-2) si ya los calculaste.

Monitoreo diario

Dentro de cada ingreso, puedes registrar notas de evolución diarias con:

- Soporte ventilatorio: modalidad, FiO $\blacksquare$, PEEP, PIP, presión soporte
- Accesos vasculares y soporte vasoactivo
- Balance de líquidos: ingresos, egresos, balance de 24h calculado automáticamente, gasto urinario
- Escalas neurológicas: Glasgow modificado, Comfort/RASS
- Evolución clínica y plan de 24 horas (obligatorios)

9. Recetas Médicas y Calculadora de Dosis

El módulo de Recetas cumple con NOM-024-SSA3-2012 y normativa COFEPRIS.

Crear una receta

- Selecciona el paciente y captura su peso actual — esto habilita la calculadora de dosis
- Por cada medicamento, puedes elegir uno del catálogo de dosis para que el sistema sugiera la dosis en mL según el peso, o capturarlo manualmente
- Presiona "Usar sugerencia" para autocompletar nombre, forma, concentración, dosis y frecuencia — siempre puedes editarlo después
- Agrega indicaciones generales, y marca si contiene estupefaciente/psicotrópico (te pedirá el folio especial)

Imprimir receta

Cada receta guardada tiene un botón "Imprimir" que genera un documento formal con tu membrete, cédulas, datos del paciente, y la prescripción completa, listo para imprimir o guardar como PDF.

10. Calculadoras de Gravedad

PIM3 — Pediatric Index of Mortality 3

Estima el riesgo de mortalidad al ingreso a UTIP. Se debe registrar dentro de la primera hora de ingreso.

PELOD-2 — Pediatric Logistic Organ Dysfunction

Evalúa disfunción de 6 sistemas orgánicos (neurológico, cardiovascular, renal, respiratorio, hematológico, hepático). Puede usarse diariamente para dar seguimiento a la evolución.

PRISM IV — Pediatric Risk of Mortality

Evalúa 17 variables fisiológicas. Se deben registrar los peores valores encontrados en las primeras 4-12 horas de ingreso.

Importante: Estas calculadoras son herramientas de apoyo clínico. Los resultados son orientativos y no reemplazan el juicio clínico del médico tratante.

11. Planes: Básico y Premium

PEDIECE tiene dos planes. Puedes usar el Plan Básico indefinidamente, sin ningún costo.

Plan Básico — Gratis, para siempre

- Pacientes, Consultas y UTIP ilimitados
- Recetas con calculadora de dosis
- Vacunación con esquema SSA/CENSIA
- Curvas de crecimiento (percentilas OMS/CDC)
- Calculadoras PIM3, PELOD-2, PRISM IV
- Firma electrónica simple

Plan Premium — \$1,000 MXN/año

- Todo lo del Plan Básico
- Dictado por voz en tus notas de Consultas (ver sección 12)

Consejo: Puedes pasar a Premium en cualquier momento desde el botón "Mejorar a Premium" en el Dashboard, o al tocar el botón de candado en cualquier campo de dictado.

12. Dictado por voz (Premium)

Función Premium: Esta función está disponible con el Plan Premium (\$1,000 MXN/año). Con el Plan Básico, verás un botón de candado en su lugar.

Con Premium, puedes dictar el contenido de los campos de texto libre en lugar de escribirlos. La app graba tu voz, la transcribe automáticamente con inteligencia artificial y agrega el texto donde estabas escribiendo, sin borrar lo que ya tenías.

¿Dónde está disponible?

En Consultas, busca el botón de dictado junto a:

- Motivo de consulta
- Síntomas / Interrogatorio general
- Exploración física general
- Plan de tratamiento
- Los hallazgos de cada sistema marcado como Anormal (Cardiovascular, Respiratorio, etc.)

Cómo se usa

- Toca el botón de dictado junto al campo donde quieres dictar
- El botón cambia a uno de detener mientras graba — habla con claridad
- Tócalo de nuevo para finalizar
- El texto transcrito aparece automáticamente, agregándose al final de lo que ya tenías escrito

Consejo: La primera vez, tu navegador te pedirá permiso para acceder al micrófono — debes aceptarlo. Puedes dictar varias veces seguidas en el mismo campo.

13. Recuperar tu contraseña

Si olvidaste tu contraseña:

- En la pantalla de inicio de sesión, presiona "¿Olvidaste tu contraseña?"
- Ingresa tu correo electrónico y presiona "Enviar código"
- Revisa tu correo — recibirás un código de 6 dígitos (válido por 1 hora)
- Escribe el código junto con tu nueva contraseña en la misma pantalla, y confirma

Consejo: Si no ves el correo, revisa tu carpeta de spam/no deseado.

14. Preguntas frecuentes

¿Puedo usar PEDIECE en varios hospitales?

Sí. Registra todos tus hospitales/consultorios en Configuración → "Mis hospitales", y selecciona el correspondiente al capturar cada receta.

¿Puedo agregar más medicamentos al catálogo de dosis?

Sí, en cualquier momento desde Configuración → "Catálogo de medicamentos". Es tu catálogo personal — no afecta el de otros médicos que usen PEDIECE.

¿PEDIECE tiene algún costo?

El Plan Básico es gratis para siempre, sin límite de pacientes ni de tiempo. Si quieres dictado por voz en tus notas, el Plan Premium cuesta \$1,000 MXN/año.

¿Mis datos están seguros?

PEDIECE utiliza Supabase como base de datos, con autenticación segura y políticas de acceso que garantizan que cada médico solo pueda ver y editar su propia información y la de sus pacientes.

¿A quién contacto si tengo dudas o encuentro un error?

Escribe directamente al Dr. Ernesto Ávila Valdez, desarrollador de PEDIECE, al correo: eavilav@gmail.com

Toda retroalimentación — errores encontrados, sugerencias de nuevas funciones, o dudas sobre el uso — es bienvenida.